



ШКІЛЬНА ГАЗЕТА

СМС-КА

ГАЗЕТА УЧНІВСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ РОКИТНЯНСЬКОЇ ЗОШ І-ІІ СТУПЕНІВ №4

*Хай буде всім нам день оцей, як свято,
Хай буде щастя в серці у батьків,
Хай дзвонить дзвоник радісний, завзятий,
Хай буде радість, вищою від слів!*



Чарівниця-осінь знову господарює в нашому краю, скликаючи галасливу дівчачу партію. Перший дзвоник є чудовим святом, яке неможливо порівняти ні з яким іншим. Воно незабутнє, воно чарівне. Діти чекають його з нетерпінням. В очах старшокласників просвічується сум, адже для них це останній Перший дзвоник. А в очах першокласників – радість і хвилювання: для них сьогодні відкривається перша сторінка великої Книги Знань.

День Першовересня видався теплим і сонячним, тож свято знань пройшло святково і радісно. Одразу після першого дзвоника діти пішли на перший патріотичний урок.

№1

Вересень
2015

У номері:



Перший дзвоник
пролунав.....ст.1



Увага! Діти на
дорозі!..... ст.2



Сторінка здоров'я..3



Золота осінь..ст.4



В Україні стартував місячник "Увага! Діти на дорозі!"

Він тривав з 20 серпня до 20 вересня. Мета проведення цього комплексу профілактичних заходів - забезпечення безпеки маленьких пішоходів дорогою до школи. Правоохоронці закликали і батьків приділити необхідну увагу безпеці дітей на дорозі.

Літні канікули добігли кінця, а це означає що на вулицях міст та селищ знову побільшає маленьких пішоходів. Тому слід нагадати дітям Правила дорожнього руху, призабуті за літній період.

«Звертаюся до водіїв із проханням: не забувайте, що поведінка дитини на дорозі часто є непередбачуваною, тож слід бути особливо уважними до маленьких учасників дорожнього руху»,.

Приділити більше уваги малюкам потрібно й батькам. Пам'ятайте - безпека ваших дітей насамперед залежить від вас. Не полінуйтеся вкотре нагадати дітям основні правила безпечної поведінки на дорозі, пройдіть з ними маршрутом від будинку до школи, звертаючи увагу на особливості дорожнього руху. І, звичайно, дотримуйтесь правил самі, адже найкраще навчання - це ваш особистий приклад правильної поведінки.



Як зберегти здоров'я дитини в школі

І для цього потрібно всього-нічого :

1. Повноцінний 9-ти годинний сон може створити чудеса й зробити імунітет дитини міцним і стійким. Малята з постійним дефіцитом сну частіше хворіють, гірше розвиваються фізично й розумово, частіше мають несприятливі реакції на щеплення. А все через телевизор і комп'ютер, поставлених у їхніх спальнях! Подумайте над цим.

2. Здорове харчування. Годуйте своє чадо повноцінним здоровим сніданком, якщо хочете, щоб воно добре вчилось, було активним на уроках, більше уважним у виконанні різних завдань і навіть більше слухняним. Не потрібно недооцінювати сніданки! Адже вітаміни, засвоєні разом з ними, стимулюють імунітет дитини й значно з його опірність простудним захворюванням.

3. Гігієна. Банальне миття рук, полоскання ротової й носової порожнини допоможуть позбутися від бактерій. Але робити все це потрібно правильно: щоб ретельно вимити руки, варто намилювати їхнім милом не менше 20-30 секунд. Навчіть своєї дитини мити руки з милом після вулиці, перед їжею, після кожного користування туалетом. Забезпечте його вологими антибактеріальними серветками (благо цивілізації), щоб він міг протерти ними руки в школі при необхідності.

4. Заняття фізкультурою. Усі без винятку розуміють, як важливо займатися спортом, робити зарядку, звістки активний спосіб життя й гартувати свій організм, але адже робити це так лень. Як підсумок - малорухомий спосіб життя поступово стає нормою існування для дітей і дорослих. І навіть якщо дитина в силу своєї активності рухається досить багато, її рухи одноманітні й включають не всі групи м'язів. У результаті: проблеми зі здоров'ям, стійкі труднощі в навчанні (проблема концентрації уваги й пам'яті, проблема запам'ятовування матеріалу й посидючості на уроках, острах відповіді в дошки й т.д.). Але ж дитині досить усього 10 хвилин активно порухатися (зарядка, танці, біг), щоб результат не змусив себе чекати. Зробіть вправи разом з нею, допомагайте їй й схвалюйте - для неї це важливо. 5. Ранець. Забитий до відказу підручниками й зошитами портфель змушує страждати в першу чергу хребет школяра. Запам'ятаєте, вага ранця повинен бути не більше 15-20% ваги дитини. Тобто, якщо школяр важить 30 кг, то його портфель повинен бути не важче 5-6 кг....



Золота осінь...

Після теплого літчка настала довгоочікувана осінь. Прийшла вона несподівано, тихенько, ніби якась таємнича гостя. Тому, мабуть, її ніхто й не помітив відразу. Проте нікого осінь не забула, всім дарунки казкові принесла.

В садку червоніють яблука, красуються грушки, достигають сливи. Це дари щедрої господині-осені.

Оksamитовий запах осені відчувається скрізь. Проте найбільше його чути в повітрі. І тоді здається, ніби то сама осінь пливе по вулицях, лоскочучи перехожих легенькими павутинками бабиного літа. А птахи тим часом починають збиратися у далеку подорож. Вони незабаром полетять у теплі краї на зимівлю і повернуться тільки навесні. На дахах будинків, правда, ще можна побачити десятки ластівок. Весело щебечучи, вони немов прощаються зі своїм рідним краєм...

Недарма кажуть, що осінь — золотокоса красуня. Після її приходу увесь ліс став немов золотавий. Стрункі берізки вдягли гаптовані золотом сукні. Тепер їхні розкішні шати виграють і сяють на сонці. А ось гордо стоять могутні велетні. То дуби. Лиш де-не-де багряніють красені-клени. Пишається своїм вбранням і калина... А ще в лісі можна знайти безліч грибів та ягід.



До речі, в скарбниці усної народної творчості збереглося багато віршів, пісень, казок та оповідань, пов'язаних з цією прекрасною порою року.

